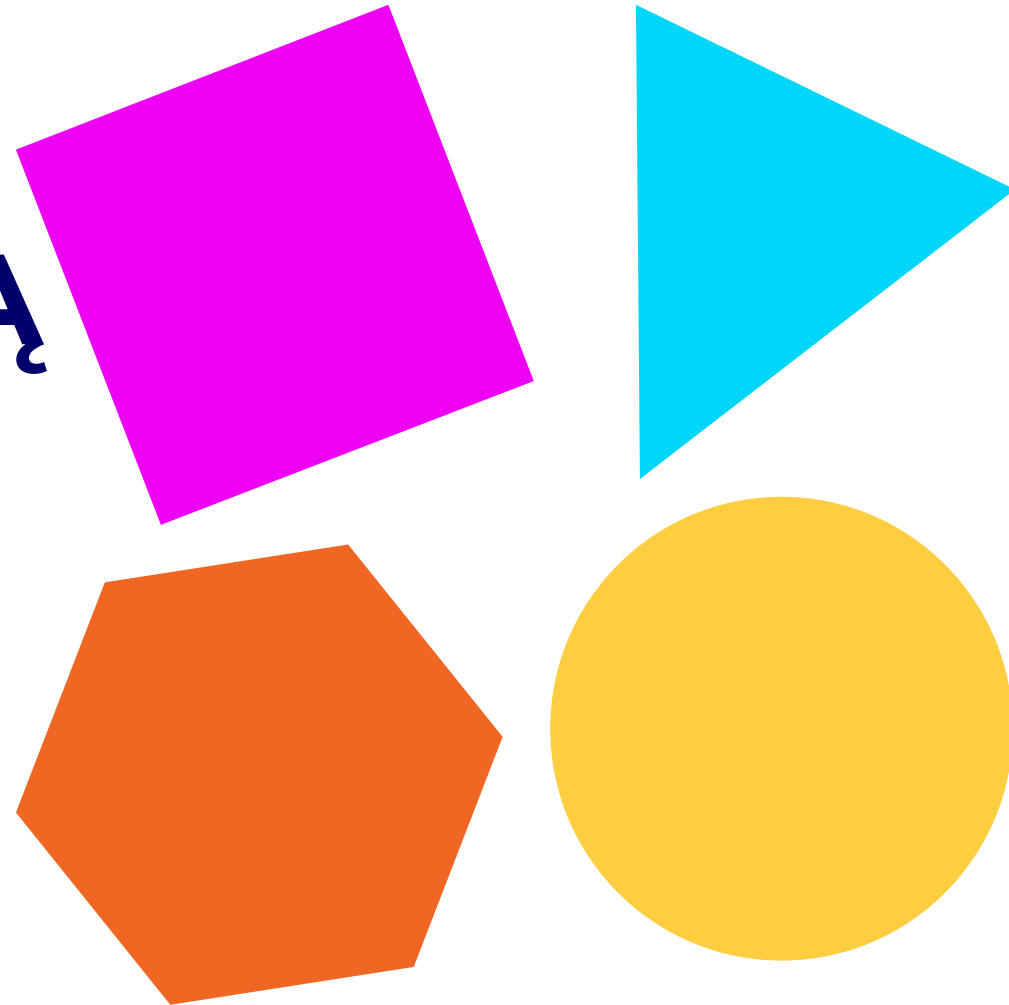


MOKINIŲ ĮSIDARBINIMO GALIMYBĖS VASARĄ

Ką svarbu žinoti darbinantis nepilnamečiams

Kauno karjeros planavimo skyriaus karjeros konsultantė Milda Kaminskienė

WWW.KARJERASTAU.LT



TURINYS

01

Darbo teisės
aspektai

02

Kaip parengti CV

03

Kur rasti darbo
skelbimus

04

Darbo pokalbis,
pageidaujamos
savybės

05

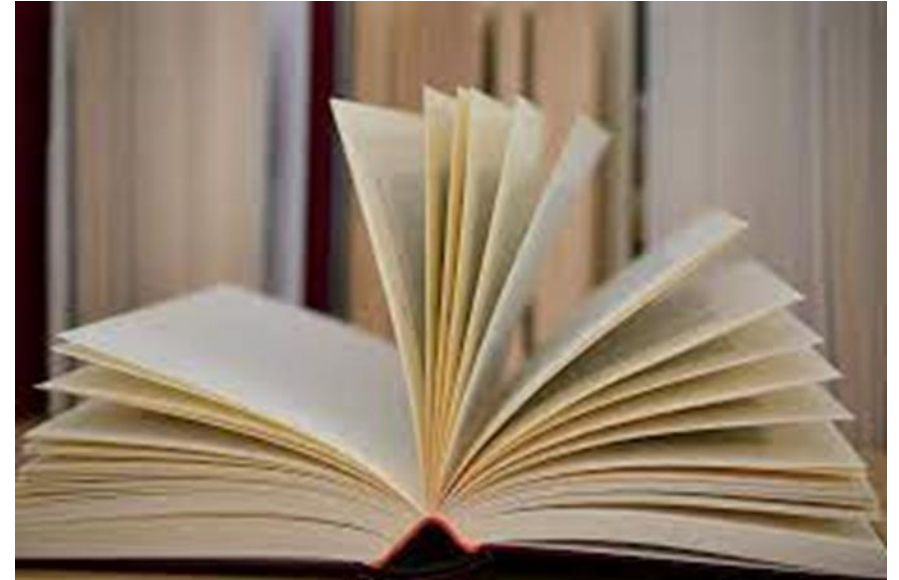
Pagalba
Užimtumo
tarnyboje ir
Karjere



ĮSTATYMINĖ BAZĖ

Su darbo santykiais susijusios ir vartojamos sąvokos apibrėžtos:

LR Darbo kodekse, LR darbuotojų saugos ir sveikatos įstatyme, LR profesinio mokymo įstatyme, LR švietimo įstatyme ir LR užimtumo įstatyme



KOKIO AMŽIAUS GALIU PRADĖTI DIRBTI

Lietuvoje nepilnamečiai gali pradėti dirbti nuo 14 metų:

- Asmenys nuo 14 iki 16 metų (vaikai)
- Asmenys nuo 16 iki 18 metų (paaugliai)

Nuo to priklauso darbo pobūdis, darbo ir poilsio režimas, saugos ir sveikatos reikalavimai ir kt.

Jaunas asmuo
(Asmuo nesulaukęs 18 metų)

Paauglys

Asmuo, kuriam yra ne mažiau kaip 16 ir ne daugiau kaip 18 metų

Vaikas

jaunas asmuo iki šešiolikos metų

Šaltinis: Valstybinė darbo inspekcija



DARBO VALANDOS

- Vaikams (iki 16 m.): ne mokslo metų laiku – **iki 6 valandų per dieną** ir **30 valandų per savaitę**; mokslo metų laiku – iki 12 valandų per savaitę: iki 2 valandų per dieną mokyklos lankymo dienomis ir iki 6 valandų per dieną kitomis.
- Paauglių (iki 18 m.) darbo laiko trukmė – **ne daugiau kaip 8 valandos per dieną** kartu su kasdiene pamokų trukme ir ne daugiau kaip **40 valandų per savaitę** kartu su pamokų trukme. Taip pat ir mokantis profesinėje mokykloje ir dirbant pagal pameistrystės darbo sutartį.
- Vaikai gali dirbti leidžiamus lengvus darbus **laisvu nuo mokymosi metu**, išskyrus prieš pamokas ir naktį. 14 – 15 m. asmenų darbas rytais nuo 6 iki 7 valandos prieš pamokas draudžiamas.
- Vaikų darbas, įskaitant ir praktinį mokymą, **nuo 20 iki 6 valandos draudžiamas**; Paauglių darbas, įskaitant ir praktinį mokymą, **nuo 22 valandos iki 6 valandos draudžiamas**;

Šaltinis: Valstybinė darbo inspekcija



KOKS POILSIO LAIKAS NUSTATYTAS JAUNIEMS ASMENIMS?

Asmenų iki 18 metų poilsio laikas:

- 1) turi būti suteikiamos ne mažiau kaip 2 poilsio dienos per savaitę, jeigu įmanoma, paeiliui, viena iš jų turi būti sekmadienį;
- 2) kai darbo laiko arba praktinio mokymo laiko trukmė yra ilgesnė negu 4 valandos, privalo būti suteikta mažiausiai 30 minučių papildoma pertrauka pailsėti. Ji įskaitoma į darbo laiką arba praktinio mokymo laiką; 3) vaikų kasdienio nepertraukiamojo poilsio laikas per 24 valandų laikotarpį privalo būti ne trumpesnis kaip 14 valandų;
- 4) paauglių kasdienio nepertraukiamojo poilsio laikas per 24 valandų laikotarpį privalo būti ne trumpesnis kaip 12 valandų.



DARBO SUTARTIS

Kad ir kurio amžiaus būtum, Tavo darbas turi būti įformintas **darbo sutartimi**. Tik taip įgysi darbo garantijas, kurios labai reikalingos, ypač jei darbe įvyktų nelaimingas atsitikimas. Darbo sutartis taip pat yra garantija, kad darbuotojui bus sumokėtas sutartas darbo užmokestis, o tuo atveju, jei darbdavys nevykdys šio susitarimo, bus pagrindas ginti savo pažeistas darbuotojo teises darbo ginčų komisijoje.



Šaltinis: Valstybinė darbo inspekcija



DARBO SUTARTIS

2022 m. balandžio 7 d. Nr. 65

Vilnius

(darbo sutarties sudarymo vieta)

Darbdavys UAB „Imonės pavadinimas“, į/k 123456789, Svajonių g. 7, Vilnius, LT-7653, tel.

(8 5) 222 3333, el. pašto adresas imones@pavadinimas.lt

(darbdavio pavadinimas, kodas, registruotos buveinės adresas, telefono numeris ir elektroninio pašto adresas; jeigu darbdavys fizinis asmuo – vardas ir pavardė, asmens kodas (jeigu jo nėra – gimimo data), nuolatinės gyvenamosios vietos adresas, telefono numeris ir elektroninio pašto adresas; jei sudaroma darbo keliems darbdaviams sutartis, nurodoma pirmojo ir kitų darbdavių pavadinimai, kodai, registruotos buveinės adresas, telefono numeriai ir elektroninio pašto adresai)

atstovaujamas direktoriaus Algirdo Algirdausko.

ir Darbuotojas Vardenis Pavardenis, a/k 3924444444, gyvenantis adresu Rugiagėlių g. 5, Vilnius,

LT-1234, tel. 861231232, el. pašto adresas vardenis.pavardenis@gmail.com

(vardas ir pavardė; paso ar asmens tapatybės kortelės duomenys (jei nėra šių dokumentų – duomenys iš kitų asmens tapatybę patvirtinančių dokumentų) – asmens kodas, jeigu jo nėra – gimimo data; gyvenamoji vieta; telefono numeris ir elektroninio pašto adresas)

sudarė šią darbo sutartį:

1. Darbuotojas priimamas dirbti šiomis būtinosiomis darbo sutarties sąlygomis:

1.1. UAB „Imonės pavadinimas“, adresas Svajonių g. 7, Vilnius, LT-7653

(darbdavio veiklą vykdančią struktūrinį organizacinį darinius (filialas, atstovybė ar kitas struktūrinis, gamybinis, prekybinis ar kitos veiklos padalinys, jo adresas)

1.2. Administratorius

(darbo funkcijos apibūdinimas ar aprašymas arba darbo (pareigybės arba pareigų, profesijos specialybės) pavadinimas ir, jeigu nustatyta – jos hierarchinis ir (arba) kvalifikacijos ar sudėtingumo lygis (laipsnis)

1.3. Mėnesio alga 1400 Eur (BRUTO), darbdavio iniciatyva gali būti skiriamos skatinamosios premijos

(darbo užmokestis (mėnesio alga arba valandinis atlygis) ir jo sudedamosios dalys, priedai, priemokos, premijos ar kitokios papildomos apmokėjimas; mokėjimo tvarka ir terminai)

2. Sudaroma terminuota darbo sutartis

(nurodoma darbo sutarties rūšis – neterminuota darbo sutartis, terminuota darbo sutartis, laikinojo darbo sutartis, pameistrystės darbo sutartis, projektinio darbo sutartis, darbo vietos dalijimosi darbo sutartis; darbo keliems darbdaviams sutartis, sezoninio darbo sutartis – įrašyti reikiamus žodžius; jei sudaroma darbo vietos dalijimosi darbo sutartis, nurodoma kito darbuotojo vardas ir pavardė, paso ar asmens tapatybės kortelės duomenys (jei nėra šių dokumentų – duomenys iš kitų asmens tapatybę patvirtinančių dokumentų) – asmens kodas, jeigu jo nėra – gimimo data, gyvenamoji vieta, telefono numeris ir elektroninio pašto adresas)

3. Nustatomas darbo sutarties terminas 2022 m. gruodžio 31 d.



(jei taikoma, nustatomas darbo sutarties terminas, nurodant kalendorinę datą, terminą, užduotį, kuri turi būti įvykdyta, arba tam tikrų aplinkybių atsiradimą, pasikeitimą ar pasibaigimą)

4. Nustatoma darbo laiko norma 40 valandų per savaitę, 8 valandos per dieną.

(nustatomas darbo valandų skaičius per dieną ar savaitę; jei sudaroma darbo keliems darbdaviams sutartis, gali būti nurodoma kiekvienam darbdaviui tenkanti darbo laiko normos dalis; jei sudaroma darbo vietos dalijimosi darbo sutartis, nurodoma kiekvienam darbuotojui tenkanti darbo laiko norma (valandų skaičius per dieną ar savaitę). Jei sutrumpinta darbo laiko norma nenumatyta darbo teisės normose arba šalys nesusitaria dėl ne viso darbo laiko, laikoma, kad susitarta dėl 40 valandų per savaitę darbo laiko normos)

5. Nustatomos papildomos darbo sutarties sąlygos: nustatomas susitarimas dėl išbandymo termino – 3 mėnesiai.

(nurodomos kitos papildomos darbo sutarties sąlygos – susitarimas dėl papildomo darbo, susitarimas dėl išbandymo termino, jei taikomas išbandymas, susitarimas dėl mokymo išlaidų atlyginimo, susitarimas dėl nekonkuravimo, susitarimas dėl konfidencialios informacijos apsaugos ar kiti susitarimai, dėl kurių šalys gali sulgti pagal Lietuvos Respublikos darbo kodeksą ir kitus darbo santykius reglamentuojančius teisės aktus. Tokie susitarimai gali būti įforminami kaip priedai prie darbo sutarties)

6. Kiti darbuotojo ir darbdavio tarpusavio įsipareigojimai: darbdavys įsipareigoja suteikti ne mažiau kaip 5 laisvas darbuotojo darbo dienas per metus skirtas sveikatos gerinimui apmokant jas darbuotojo darbo užmokesčiu.

(papildomos garantijos, kompensacijos ir kiti darbdavio ir darbuotojo įsipareigojimai, kurie neprivalomi pagal darbo santykius reglamentuojančius teisės aktus, bet jiems neprieštarauja. Tokie susitarimai gali būti įforminami kaip priedai prie darbo sutarties)

7. Darbo sutartis įsigalioja ir darbuotojas pradeda dirbti 2022 m. balandžio 8 d.

(nurodoma darbuotojo darbo pradžia)

8. Kasmetinių atostogų suteikimo trukmė, suteikimo tvarka ir apmokėjimo sąlygos nustatomos pagal Darbo kodekso 126–130 straipsnių nuostatas.

9. Darbuotojas draudžiamas valstybiniu socialiniu draudimu. Valstybinio socialinio draudimo išmokas ir paslaugas nustato atitinkamas valstybinio socialinio draudimo rūšis reglamentuojantys teisės aktai.

10. Įspėjimo terminas, kai darbo sutartis nutraukiama darbdavio ar darbuotojo iniciatyva arba kitais atvejais, nustatomas pagal Darbo kodekso 55–57, 59, 61 ir 62 straipsnių nuostatas.

11. Darbdavys darbuotojo asmens duomenis tvarko darbdavio teisinių prievolių vykdymo tikslu ir užtikrina, kad darbdavio vykdomas darbuotojo asmens duomenų tvarkymas atitiktų 2016 m. balandžio 27 d. Europos Parlamento ir Tarybos reglamento (ES) 2016/679 dėl fizinių asmenų apsaugos tvarkant asmens duomenis ir dėl laisvo tokių duomenų judėjimo ir kuriuo panaikinama Direktyva 95/46/EB (Bendrasis duomenų apsaugos reglamentas) (OL 2016 L 119, p. 1) bei Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymo nuostatas.

12. Ši darbo sutartis gali būti pakeista ar papildyta raštišku šalių susitarimu, išskyrus Darbo kodekse numatytus atvejus.

13. Ši darbo sutartis gali būti nutraukta Darbo kodekso nustatytais pagrindais.

Darbdavys – fizinis asmuo arba darbdavio atstovas

A.A.
(parašas)

Algirdas Algirdauskas
(vardas ir pavardė)

Darbuotojas

V. P
(parašas)

Vardenis Pavardenis
(vardas ir pavardė)

Darbo sutartis pasibaigė _____.

Pagrindas _____

(nurodoma darbuotojo pareiškimo data, susitarimo dėl darbo sutarties nutraukimo šalių susitarimu data, darbdavio sprendimo nutraukti sutartį ar konstatuoti darbo sutarties pasibaigimą data ir (jei taikoma) numeris)



ASMENŲ IKI 18 METŲ ĮDARBINIMO TEISINIS REGULIAVIMAS



LIETUVOS RESPUBLIKOS VYRIAUSYBĖ

NUTARIMAS

DĖL ASMENŲ IKI AŠTUONIOLIKOS METŲ ĮDARBINIMO, DARBO IR PROFESINIO PARENGIMO ORGANIZAVIMO TVARKOS, VAIKŲ ĮDARBINIMO SĄLYGŲ APRAŠO PATVIRTINIMO

2017 m. birželio 28 d. Nr. 518
Vilnius

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos darbuotojų saugos ir sveikatos įstatymo 36 straipsnio 1 ir 2 dalimis ir įgyvendindama 1994 m. birželio 22 d. Tarybos direktyvą 94/33/EB dėl dirbančio jaunimo apsaugos (OL 2004 m. *specialusis leidimas*, 5 skyrius, 2 tomas, p. 213) su paskutiniais pakeitimais, padarytais Europos Parlamento ir Tarybos direktyva 2014/27/ES (OL 2014 L 65, p. 1), Lietuvos Respublikos Vyriausybė n u t a r i a:

1. Patvirtinti Asmenų iki aštuoniolikos metų įdarbinimo, darbo ir profesinio parengimo organizavimo tvarkos, vaikų įdarbinimo sąlygų aprašą (pridedama).

<https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAD/15b820215cd411e7a53b83ca0142260e>



DARBO SUTARTIES RŪŠYS



- **Neterminuota** – tai įprasta darbo sutartis, sudaroma neapibrėžtam laikui;
- **Terminuota** – darbo sutartis, sudaroma tam tikram laikui arba tam tikrų darbų atlikimo laikui;
- **Laikinojo darbo** – kai darbas atliekamas laikinojo įdarbinimo įmonės (darbdavio) nurodyto asmens naudai;
- **Pameistrystės** – kai darbo vietoje siekiama įgyti profesijai reikalingą kvalifikaciją;
- **Projektinio darbo** – terminuota darbo sutartis konkrečiam projekto rezultatui pasiekti;
- **Sezoninio darbo** – darbo sutartis, sudaroma sezoniniams darbams atlikti;
- **Darbo vietos dalijimosi** – kai dėl vienos darbo vietos dalijimosi susitaria du darbuotojai;
- **Darbo keliems darbdaviams** – ta pati darbo funkcija atliekama keliems darbdaviams;



NELEGALUS DARBAS

- Jeigu darbdavio naudai atlieki darbą, už kurį pažadėtas atlygis, bet neturi rašytinės darbo sutarties, dirbi nelegaliai.
- Jei esi priimtas bandomajam laikotarpiui, tačiau nepasirašei darbo sutarties – dirbi nelegaliai. Net jei dirbi ar esi išbandomas vos vieną dieną.
- Darbdavys taip pat privalo apie Tavo darbo pradžią informuoti Sodrą. Būtinai pasidomėk, ar darbdavys tai padarė – kad neliktumei be socialinio draudimo, kuris labai svarbus ligos atveju.
- Dirbant nelegaliai Tavęs negina darbo įstatymai, darbdavys gali Tave apgauti nesumokėdamas atlygio, o susirgus ar įvykus nelaimingam atsitikimui darbe Tavo gydymo išlaidų niekas nekompensuos.
- Dirbti nelegaliai draudžia Lietuvos Respublikos įstatymai.

Šaltinis: Valstybinė darbo inspekcija



KOKIUS DARBUS GALI DIRBTI VAIKAI (1)?

Vaikai nuo 14 iki 16 metų gali dirbti tik lengvus darbus, kurie dėl atitinkamų užduočių pobūdžio ir atlikimo sąlygų nekenkia vaikų saugai, sveikatai, vystymuisi, netrukdo lankyti mokyklos ir mokytis pagal privalomojo švietimo ir profesinio mokymo programas, gauti švietimo pagalbą.

Šaltinis: Valstybinė darbo inspekcija



KOKIUS DARBUS GALI DIRBTI VAIKAI (2)?

- Skinti uogas/vaisius, rinkti ir perrinkinėti daržoves
- Prižiūrėti mažus naminius gyvulus ir paukščius
- Klijuoti reklamas/afišas gatvių stenduose
- Priimti/skaičiuoti/rūšiuoti/pakuoti smulkias ir lengvas prekes
- Dirbti lengvus pagalbinius darbus įvairių smulkių prekių/spaudos kioskuose/parduotuvėse
- Rūšiuoti/pakuoti švarius skalbinius skalbykloje
- Valyti patalpas (išskyrus tualetus) vaikų ugdymo, maitinimo įstaigose ir t.t.
- Skrajučių platinimas, apklausų pildymas

Šaltinis: Valstybinė darbo inspekcija



KOKIUS DARBUS GALI DIRBTI PAAUGLIAI?

- Platinti/rūšiuoti **spaudą** ir lankstinukus
- Tvarkyti **aplinką**, **prižiūrėti sodą**, **kirpti veją**
- **Prekiauti** ledais, gaiviaisiais gėrimais, suvenyrais, avalyne
- **Prekybos centre**, pvz., vežimėlių surinkėju, konsultantu
- **Restorane**, pvz., padavėju/indų plovėju
- **Gamykloje**, pvz., lankstyti klijuoti kartonines dėžutes, klijuoti etiketes
- **Sandėlyje**, pvz., rūšiuoti, žymėti smulkias prekes ir t.t.
- **Administracijoje** (su dokumentų suvedimu, apdorojimu)
- **Turizmo sektoriuje** (kambarių tvarkytojai)

Šaltinis: Valstybinė darbo inspekcija



KOKIOS DAR LENGVATOS TAIKOMOS IKI 18 METŲ (1)?

- Negalima skirti pasyviai budėjimui ir pasyviai budėjimui namuose.
- Suteikiamos 25 darbo dienų kasmetinės atostogos (jeigu dirbama 5 dienas per savaitę) arba 30 darbo dienų kasmetinės atostogos (jeigu dirbama 6 darbo dienas per savaitę). Jeigu darbo dienų per savaitę skaičius yra mažesnis arba skirtingas, darbuotojui turi būti suteiktos 5 savaitinių trukmės atostogos.
- Vaikams jų pageidavimu suteikiamos kasmetinės atostogos arba nemokamos atostogos per mokinių atostogas.
- Vaikams turi būti užtikrintas 14 kalendorinių dienų iš eilės poilsis per mokinių vasaros atostogas.
- Vaikams suteikiama ne mažiau kaip 14 kalendorinių dienų iš eilės kasmetinių atostogų arba nemokamų atostogų per mokinių vasaros atostogas, jeigu dirbama per visas tų metų mokinių vasaros atostogas.

Šaltinis: Valstybinė darbo inspekcija



KOKIOS DAR LENGVATOS TAIKOMOS IKI 18 METŲ (2)?

Asmenų iki 18 metų darbas naktį:

- 1) Vaikų, dirbančių lengvus darbus, darbas nuo 20 iki 6 valandos draudžiamas;
- 2) Paauglių darbas nuo 22 valandos iki 6 valandos draudžiamas;
- 3) Paaugliams, dirbantiems laivuose, naktis yra 9 valandų laiko tarpas, kuris prasideda ne vėliau kaip 22 valandą ir baigiasi ne anksčiau kaip 6 valandą.

Informacija: <https://easystart.lt/darbo-teise/nepilnameciu-idarbinimas/>



KOKIOS DAR LENGVATOS TAIKOMOS IKI 18 METŲ (3)?

Tiek vaikų, tiek jaunuolių amžiaus kategorijai priklausantys asmenys negali dirbti darbų, kuriuose turėtų sąlytį su sveikatai pavojingomis cheminėmis, biologinėmis ar sprogstamosiomis medžiagomis, elektra, medžio dulkėmis, alkoholiu (pvz., aptarnavimo srityje) ar prie kai kurių mechanizmų.

Visas draudžiamų darbų bei sveikatai kenksmingų ir pavojingų veiksnių sąrašas patvirtintas LR Vyriausybės 2017 m. birželio 28 d. nutarime Nr. 518 *“Dėl asmenų iki aštuoniolikos metų įdarbinimo, darbo ir profesinio parengimo organizavimo tvarkos, vaikų įdarbinimo sąlygų aprašo patvirtinimo“*.

Informacija: <https://easystart.lt/darbo-teise/nepilnameciu-idarbinimas/>



NAUJOKO DARBO ATMINTINĖ

- **Nesiimkite jokios užduoties, kol jūsų nemokė, kaip ją tinkamai vykdyti.**
- Prireikus **prašykite jus mokančiojo** kalbėti lėčiau ir **dar kartą pakartoti instrukcijas**. Drąsiai sakykite, kada jus reikia daugiau pamokyti ar ką nors paaiškinti.
- **Savavališkai neišeikite už savo darbo vietos ribų.** Kitose darbo vietose gali būti įvairių jums nežinomų pavojų, pavyzdžiui, virš galvos ištiesti laidai, slidžios grindys, nuodingos cheminės medžiagos ir pan.
- **Jeį ko nors nežinote – klauskite.** Išvengti nelaimės darbe gali padėti jus prižiūrintis vyresnysis asmuo ar bendradarbis.
- **Laikykitės** gautų patarimų ir **instrukcijų.**



NAUJOKO DARBO ATMINTINĖ

- **Naudokite tinkamas asmenines apsaugos priemones.** Tai gali būti specialus apavas, šalmas, pirštinės, specialūs akiniai, ausų kištukai ir kt. Įsitikinkite, kad tikrai žinote, kada ir kokią aprangą naudoti, kur ją rasti, kaip naudoti ir kaip prižiūrėti.
- **Sužinokite, ką daryti ypatingais atvejais,** pavyzdžiui, įsijungus priešgaisrinei signalizacijai, dingus elektrai ir pan.
- Nedelsdami savo darbų vadovui, darbuotojų saugos ir sveikatos atstovui, jei toks yra, **praneškite apie visus nelaimingus atsitikimus** darbo vietoje.
- **Neignorukite jokių nemalonių, neįprastų požymių,** pavyzdžiui, kai ima skaudėti galvą ar kitą kūno dalį, sukasi galva, niežti kūną, graužia akis, nosį ar gerklę. Praneškite apie šiuos pojūčius darbų vadovui, prižiūrinčiam vyresniam asmeniui, kad jus nukreiptų pas gydytoją, į darbo medicinos tarnybą.



ĮSIDARBINANT:

- Reikalinga **medicininė sveikatos pažyma** darbo vietai kurioje dirbsite;
- Pasirašoma **darbo sutartis** (vaikams iki 16 m. - kartu su tėvų/globėjų leidimu dirbti);
- Vaikams nuo 14 iki 16 metų leidžiama dirbti lengvus darbus, kurie nekenkia jų saugai, sveikatai, vystymuisi;
- Platesnė informacija: Valstybinės darbo inspekcijos tinklapyje www.vdi.lt, skiltyje „Jaunimui“.

Šaltinis: Valstybinė darbo inspekcija



DARBDAVIO PAREIGOS

- Informuoja apie galimas **profesines rizikas** darbe prieš įsidarbinant ir prieš pasikeičiant jo darbo sąlygoms
- Užtikrinti **tinkamas darbo sąlygas** ir asmuo iki 18 m. neturi patirti ekonominio išnaudojimo
- **Aprūpina** reikiamomis **darbo priemonėmis**
- **Paveda dirbti konkrečius darbus**- apibrėžia pareigas, supažindina su atsakomybėmis
- Paaiškina ir akivaizdžiai parodo, kaip **saugiai atlikti** kiekvieną **praktinio operaciją**
- Supažindina su **priešgaisrinės saugos reikalavimais**, supažindina su darbuotojų **saugos ir sveikatos reikalavimais**
- Supažindina su **pavojingais objektais ar pavojingomis zonomis**, naudojamais saugos ir **sveikatos ženklais, darbuotojų evakavimo gaisro ar stichinių nelaimių atveju planais**

Šaltinis: Valstybinė darbo inspekcija



DARBUOTOJO PAREIGOS

- Numatytu laiku būti darbo vietoje
- Atlikti pavestas pareigas
- Laikytis gautų instrukcijų darbo vietoje
- Informuoti jei kyla sunkumų (dėl darbo situacijos ar asmens sveikatos)
- Atsakingai elgtis su patikėtomis darbo priemonėmis ir turtu

Šaltinis: Valstybinė darbo inspekcija



KADA PRADE DAMA DIRBTI

Darbdavys leidžia pradėti dirbti tik tada, kai pasirašytinai supažindina darbuotoją su darbo sąlygomis, tvarką darbovietėje nustatančiomis darbo teisės normomis, darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimais. Apie darbo sutarties sudarymą darbdavys privalo pranešti Sodrai mažiausiai prieš vieną darbo dieną iki numatytos darbo pradžios, todėl dirbti galima pradėti ne anksčiau kaip kitą dieną, kai sudaryta darbo sutartis.



Šaltinis: Valstybinė darbo inspekcija



MMA

- 924 eur neatskaičius mokesčių
- 708,4 eur į rankas
- Minimalus valandinis atlygis (neatskaičius mokesčių) 5,65 eur

Šaltinis: Valstybinė darbo inspekcija



Atlyginimai pagal pareigas

Bendrojo grynojo darbo užmokesčio skaičiuoklė

Atlyginimų reitingai

[Palyginkite atlyginimą](#)

Pagrindinis puslapis

Palyginkite atlyginimą Lietuvoje

Pasiruoškite deryboms dėl atlyginimo su didžiausiu atlyginimų tyrimu šalyje.

[Palyginkite atlyginimą >](#)





KUR MOKESČIAI PANAUDOJAMI?

KOKIE MOKESČIAI YRA LIETUVOJE?

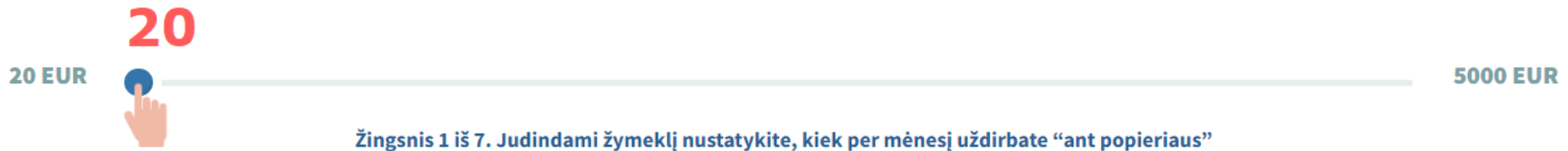
PER METUS SUMOKATE MOKESČIŲ: 0 EUR

LT

EN

SUŽINOKITE, KIEK MOKESČIŲ SUMOKATE NUO ATLYGINIMO

Per mėnesį:
0 EUR





Iki 18 metų draudžiamų darbų sąrašą galite rasti VDI.LT/NEPILNAMEČIŲĮDARBINIMAS;



Ne mokslo metų laiku **vaikas** gali dirbti **iki 6 val. per dieną** ir 30 val. per savaitę (mokslo metais – iki 2 val. per dieną ir iki 12 val. per savaitę);



Paaugliams ne mokslo metų laiku darbo laikas gali būti pailgintas **iki 8 val. per dieną** ir 40 val. per savaitę. **Vaikams draudžiama dirbti nuo 20 iki 6 valandos.**



Primename, kad darbas prasideda nuo darbo sutarties sudarymo!



PARENGTA REMIANTIS:

1. Darbo kodeksas; e-tar.lt
2. Darbuotojų saugos ir sveikatos įstatymas; e-seimas.lrs.lt
3. Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2017 m. birželio 28 d. nutarimas Nr. 518 “*Dėl asmenų iki aštuoniolikos metų įdarbinimo, darbo ir profesinio parengimo organizavimo tvarkos, vaikų įdarbinimo sąlygų aprašo patvirtinimo*”; e-seimas.lrs.lt
4. Socialinės apsaugos ir darbo ministro ir sveikatos apsaugos ministro 2012 m. spalio 25 d. įsakymas Nr. A1-457/V-961 “*Dėl Profesinės rizikos vertinimo bendrųjų nuostatų patvirtinimo*”. e-seimas.lrs.lt
5. Valstybinė darbo inspekcija



GYVENIMO APRAŠYMAS

- **Pirmasis kontaktas** su darbdaviu.
- Priemonė **gauti pakvietimą** į darbo pokalbį.
- Dokumentas, kuris Jus **išskiria iš kitų**.
- Patenka į duomenų bazes ir **“kovoja už jus”**.
- Nėra vieno teisingo būdo, kaip tinkamai parengti CV, tačiau yra veiksmingos gairės ir erdvė kūrybiškumui.
- CV rašymas beveik visiems žmonėms sukelia stresą.



PRIEŠ RAŠANT CV:

- 1. Kokio darbo ieškote?** Nuspręskite į kokias pozicijas, pareigybes, laisvas vietas, įmones galėtumėte pretenduoti. Nevertinkite pagal tai, ar yra paskelbtų laisvų darbo vietų.
- 2. Kokie Jūsų pagrindiniai įgūdžiai ir patirtis?** Sudaryti sąrašą pagrindinių įgūdžių ir ką geriausiai sekasi daryti.
- 3. Kokie Jūsų pavyzdžiai ir naudingumas?** Kiekvienam įgūdžiui ir patirčiai sudarykite sąrašą atliktų darbų ar pasiekimų, kad parodytumėte, koks esate stiprus toje srityje ir kaip buvote naudingas.
- 4. Koks Jūsų buvusių darbdavių sąrašas?** Jeigu neturite, įtraukite praktikas, savanorystę, stažuotės, laikinus/padienius darbus, kuriuos atlikote mokyklos arba bendruomenės naudai.



CV STRUKTŪRA:

Kontaktinė informacija

- Kas Jūs esate?
- Kaip galima su Jumis susisiekti?

Pagrindinis prisistatymas ir/ar kompetencijų sąrašas

- Kokia Jūsų pagrindinė profesija, įgūdžiai, patirtis?
- Ką geriausiai sekasi daryti?
- Ką norite dirbti?

Išsilavinimas ir kvalifikacijos kėlimas

- Koks Jūsų išsilavinimas ir žinios?
- Kaip tobulėjate?

Patirtis

- Kokius darbdavius, veiklas turėjote ir kuo buvote naudingas?

CV:

1. Kontaktinė informacija
2. Nuotrauka?
3. Pristatymas
4. Įgūdžiai / kompetencijos / kalbos
5. Išsilavinimas
6. Darbo patirtis
7. Hobiai / interesai?



Tomas Budrys

Moksleivis

Kaunas, Lietuva
+370 6 000 0000
tomas.budrys@pastas.lt

PATIRTIS

„Ledainė“, Klaipėda — *Pardavėjas*

2019 02 – 2019 07

Maloniai komunikavau su klientais.

Vedžiau apskaitos žurnalą.

Išmokau naudotis kasos aparatu.

SAVANORYSTĖ

Gyvūnų prieglauda, Kaunas — *Savoris*

2018 06 – 2018 09

Rūpinasiu gyvūnais.

Susipažinau su prieglaudos darbo procesu.

Asistavau kolegoms.

IŠSILAVINIMAS

Daukanto gimnazija, Klaipėda — *Vidurinis išsilavinimas*

2015 09 – DABAR

ĮGŪDŽIAI

Naudojimasis kasos aparatu

HTML/CSS

Adobe

Fotografija

Gyvūnų priežiūra

Grafinis dizainas

QuickBooks

Laiko valdymas

Komunikacija

KALBOS

Rusų

Anglų

MOKSLEIVIO
CV PAVYZDYS

DARBO SKELBIMAI



1883

Registracija



Darbo ieškantiems

Darbdaviams

Organizacijoms

Darbo rinka

Mokymai

1. www.uzt.lt
2. www.cvbankas.lt
3. www.cvonline.lt
4. www.cvmarket.lt
5. www.cv.lt
6. www.biuro.lt
7. www.workis.online

[Pradžia](#) > Laisvos darbo vietos

Laisvos darbo vietos

Mėnesinis atlyginimas nuo: 0 €

ieškoti skelbimų

[Detali paieška](#) (Išorinis portalas)



Darbo vietų paieška

Darbo vietos atsargos kariams

Mokymo programos

Mano Užimtumo tarnyba

Kaip naudotis?

- Registracijos gidas
- Kaip susikurti CV ir išsiųsti darbdaviui
- SDP ataskaitos pildymo gidas

ATSARGOS KARIŲ BANKAS



EURES DARBUOTOJŲ PAIEŠKA EUROPOJE



Darbas autobusų ir troleibusų vairuotojams

Darbo pasiūlymai

Vietovės



Norėdami gauti daugiau informacijos, spragtelėkite ant apskrities žemėlapyje

Šalyje yra laisvų darbo vietų: 6440
[Naujausi darbo pasiūlymai](#)

Profesijų grupės

Administravimas, ekonomika (292)
Amininkai (223)
Apsaugos darbas (119)
Gamtamokslinis darbas (22)
Įrengimai, techninė priežiūra (865)
Kompiuterija / IT (57)
Kultūra, sportas, žiniasklaida, dizainas (29)
Nekvalifikuoti darbai (1121)
Pardavimai, pirkimai, rinkodara (652)

Paslaugos (621)
Statyba (597)
Sveikatos apsauga, farmacija (270)
Švietimas, moksliniai tyrimai (185)
Techninis darbas (466)
Teisė, socialinė veikla (142)
Transportas, ryšiai (968)
Valdymas ir organizavimas (124)
Viešbučiai, maitinimas, turizmas (530)
Žemės ūkis, miškininkystė, žuvininkystė (385)

Greita paieška

LDV šaltinis:

Reikšminis žodis:

Darbo vietos teritorija:

Lietuva

Savivaldybė:

Kauno miesto sav., Kauno r.

Kauno miesto sav.

Kalvarijos sav.

Kauno miesto sav.

Kauno rajono sav.

Kazlų Rūdos sav.

Kėdainių rajono sav.

Kelmės rajono sav.

Šilutės rajono sav.

Gali dirbti ir atsargos kariai

Gali dirbti ir asmenys iki 18 m.

Gali dirbti ir neįgalieji

Gali dirbti ir ukrainiečiai

Ieškoti

[Detali paieška >>](#)

Kodėl verta registruotis?

Galėsite sukurti savo CV, nusiųsti CV darbdaviui, pasinaudoti registracijos Užimtumo tarnyboje paslauga, užsisakyti pranešimus apie naujus darbo pasiūlymus...

INFORMACIJA

DARBO PAIEŠKA

DARBUOTOJŲ PAIEŠKA

Lietuvių

English (Machine translation)

Русский (Машинный перевод)

Українська (Машинний переклад)

UZT > Ieškantiems darbo > Darbo vietų paieška > Greita paieška

? Pagalba

Darbo vietų paieška

Darbo vietos atsargos kariams

Mokymo programos

Mano Užimtumo tarnyba

Kaip naudotis?

- ✓ Registracijos gidas
- ✓ Kaip susikurti CV ir išsiųsti darbdaviui
- ✓ SDP ataskaitos pildymo gidas

ATSARGOS KARIŲ BANKAS

EURES DARBUOTOJŲ PAIEŠKA EUROPOJE

Darbo pasiūlymai

Išsaugoti paiešką

Viso įrašų: 113

Rodyti po 25 50 75 įrašų

Paskelbtas	Galioja iki	Pareigybė	Darbdavys	Darbovietės / Įmonės vietovė
2024-02-07	2024-02-28	SIUNTIŲ SKIRSTYMO OPERATORIUS (-Ė)	Uždaroji akcinė bendrovė "DPD Lietuva"	Kauno rajono sav., Biruliškės
2024-02-07	2024-02-26	Valytoja (-as)	MB "Valauskas ir Ko"	Kauno miesto sav., Kaunas
2024-02-07	2024-02-28	PREKIŲ KOMPLEKTUOTOJAS	UAB "Aibės logistika"	Kauno rajono sav., Biruliškės
2024-02-07	2024-03-06	Vamzdyno montuotojas	UAB "HENKESTA"	Kauno rajono sav., Radikiai
2024-02-07	2024-02-29	Prekių priėmėjas-tikrintojas	Uždaroji akcinė bendrovė "Samsonas"	Kauno miesto sav., Kaunas
2024-02-07	2024-03-06	Logopedas	Kauno lopšelis-darželis "Šnektis"	Kauno miesto sav., Kaunas
2024-02-06	2024-02-29	Patalpų valytojas (-a) poliklinikoje rytais	UAB "Gilana"	Kauno miesto sav., Kaunas
2024-02-06	2024-02-29	Valytojas (-a) Kaune, Vilių apskr. turgus	ŠVAROS MISIJA, UAB	Kauno miesto sav., Kaunas
2024-02-06	2024-02-29	Patalpų valytojas Nepriklausomybės al.	UAB "Gilana"	Kauno miesto sav., Kaunas
2024-02-06	2024-02-29	Maisto išdavėja (-as)	Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninė Kauno klinikos	Kauno miesto sav., Kaunas
2024-02-06	2024-03-08	Metalo šlifuoja (-a)-poliruotojas (-a) (be patirties apmokoma)	Human Capital Center, MB	Kauno rajono sav., Karmėlava

Greita paieška

LDV šaltinis:

Reikšminis žodis:

Darbo vietos teritorija:

Lietuva

Savivaldybė:

Kauno miesto sav., Kaun

 Tik savivaldybėje registruotos darbo vietos

Profesijų grupė:

Skelbimas paskelbtas:

per praėjusį mėnesį

 Gali dirbti ir moksleiviai

 Gali dirbti ir studentai

 Gali dirbti ir atsargos kariai

 Gali dirbti ir asmenys iki 18 m.

 Gali dirbti ir neįgalieji

 Gali dirbti ir ukrainiečiai

Ieškoti

Detali paieška »

KUR IEŠKOTI PAPILDOMAI

- **LinkedIn profilis ir kontaktų tinklo kūrimas**

- **Karjeros centrai**
- **Karjeros mugės ir renginiai**

- **Įmonių tinklapiai ar profiliai soc. tinkluose**
- **Facebook grupės**

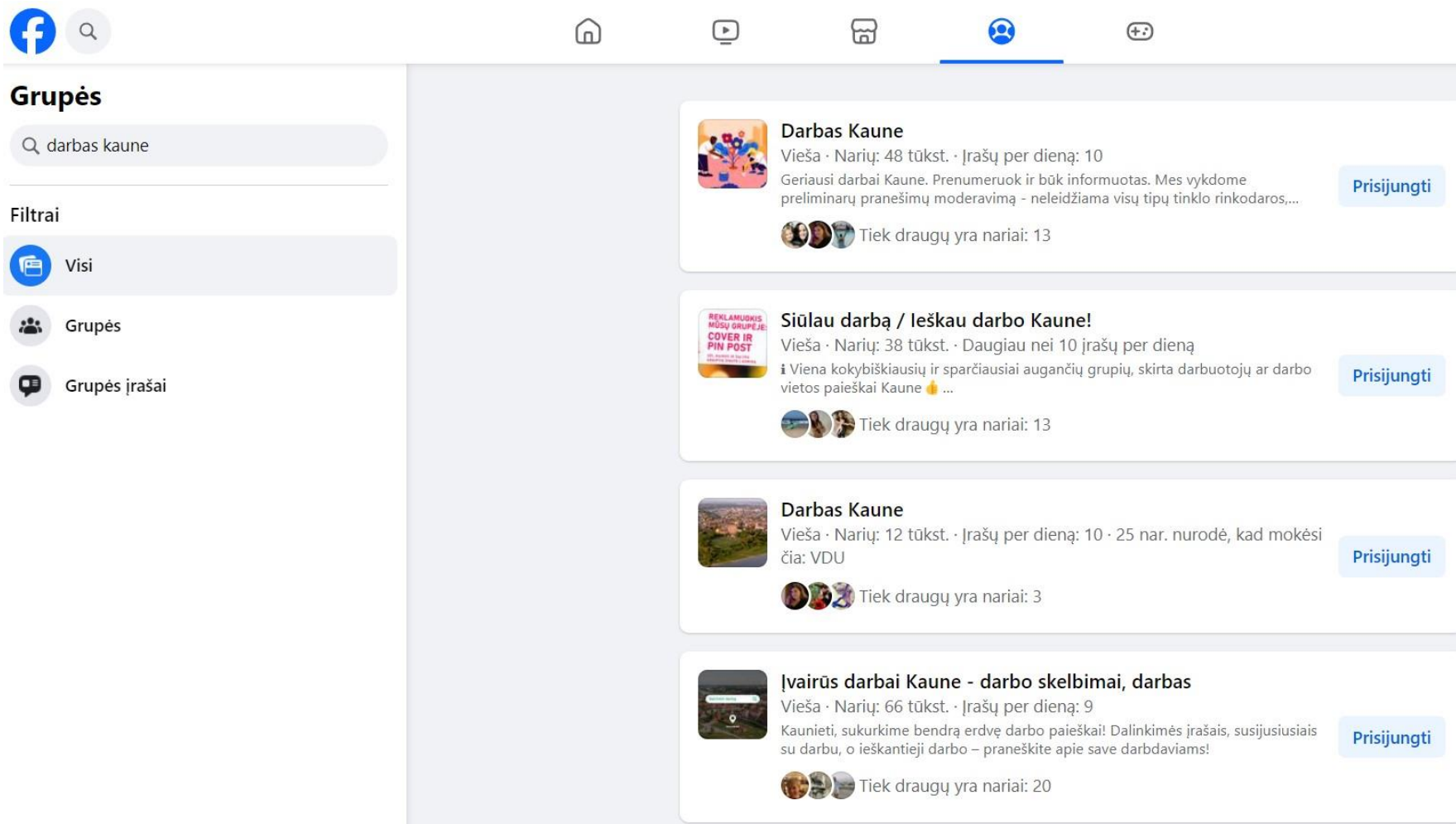
- **Asmeniniai socialiniai kontaktai / rekomendacijos**



FACEBOOK GRUPĖS

Taip pat galima rasti darbo pasiūlymų susibūrusiose bendraminčių grupėse.

Šiuo atveju svarbu skelbimus vertinti su atsarga.



The screenshot shows the Facebook search interface for job groups in Kaunas. The search bar contains "darbas kaune". The left sidebar shows filters: "Visi", "Grupės", and "Grupės įrašai". The main content area displays four search results, each with a cover image, title, location, member count, post frequency, and a "Prisijungti" button.

- Darbas Kaune**
Vieša · Narių: 48 tūkst. · Įrašų per dieną: 10
Geriausi darbai Kaune. Prenumeruok ir būk informuotas. Mes vykdome preliminarų pranešimų moderavimą - neleidžiama visų tipų tinklo rinkodaros,...
- Siūlau darbą / Ieškau darbo Kaune!**
Vieša · Narių: 38 tūkst. · Daugiau nei 10 įrašų per dieną
Viena kokybiškiausių ir sparčiausiai augančių grupių, skirta darbuotojų ar darbo vietos paieškai Kaune 🙌 ...
- Darbas Kaune**
Vieša · Narių: 12 tūkst. · Įrašų per dieną: 10 · 25 nar. nurodė, kad mokėsi čia: VDU
- Įvairūs darbai Kaune - darbo skelbimai, darbas**
Vieša · Narių: 66 tūkst. · Įrašų per dieną: 9
Kaunieti, sukurime bendrą erdvę darbo paieškai! Dalinkimės įrašais, susijusiais su darbu, o ieškantieji darbo – praneškite apie save darbdaviams!



PASIRUOŠIMAS DARBO POKALBIUI



- Dar kartą gerai perskaitykite darbo skelbimą bei įvertinkite, kokio profilio darbuotojo įmonė ieško;
- Apgalvokite, kuo Jūs galėtumėte būti naudingas įmonei;
- Apgalvokite, kokius savo privalumus derėtų išryškinti ir kaip Jūsų turimos žinios, kompetencija ir asmeninės savybės praverstų tokiame darbe;
- Apgalvokite, kas jus gali išskirti iš kitų kandidatų tarpo.
- Apsilankykite įmonės svetainėje, socialiniuose tinkluose (facebook, LinkedIn) - stebėkite kaip įmonė save pozicionuoja.
- Pasidomėkite apie ekonominį veiklos sektorių, kuriame įmonė veikia ir kokios tendencijos vyrauja.
- Pasižymėkite iškilusius klausimus, kuriuos norėtumėte pateikti darbo pokalbio metu.



DARBO POKALBYJE

- Būkite laiku,
- Atrodykite tvarkingai,
- Būkite pozityvūs ir sąžiningi,
- Parodykite entuziazmą,
- Išlaikykite akių kontaktą,
- Venkite asmeniškumų ir nekalbėkite asmeninių dalykų,
- Pabrėžkite savo privalumus, teigiamas puses,
- Kalbėkite apie tai, kuo jūs galite prisidėti,
- Būkite geras klausytojas,
- Būkite savimi,
- Atlyginimas aptariamas pabaigoje.



10 SAVYBIŲ

- Bendravimo įgūdžiai, komunikabilumas,
- Gebėjimas dirbti komandoje ir savarankiškai,
- Organizacinės savybės ir gebėjimas planuoti savo užduotis,
- Noras tobulėti, mokytis,
- Atsakomybė,
- Dėmesys detalėms, kruopštumas,
- Orientacija į rezultatą,
- Analitinis, strateginis mąstymas,
- Savarankiškumas,
- Problemų sprendimo įgūdžiai.





PASLAUGOS UŽIMTUMO TARNYBOJE IR KARJERE

Kuo galime padėti

UŽIMTUMO TARNYBA



VEIKLOS SRITYS:

1. Darbo pasiūlos ir paklausos derinimas,
2. Darbo ieškančių darbingo amžiaus asmenų užimtumo galimybių didinimas,
3. Bendradarbiavimas su socialiniais ir darbo rinkos partneriais,
4. Socialinės atskirties mažinimas,
5. Nedarbo prevencijos ir darbuotojų atleidimo iš darbo pasekmių švelninimas,
6. Padėties darbo rinkoje stebėseną, vertinimas ir prognozavimas,
7. Laisvas asmenų judėjimas,
8. Viešųjų paslaugų teikimas ir užimtumo rėmimo priemonių įgyvendinimas,
9. Europos Sąjungos, tarptautinių ir kitų fondų lėšų įsisavinimas,
10. Užimtumo tarnybos veiklos užtikrinimas ir modernizavimas.

www.uzt.lt



Pradžia > Jaunimui > Patarimai ieškantiems darbo

- Regioniniai karjeros centrai
- Jaunimo naujienos
- Kontaktai
- Teikiamos paslaugos
- Jaunimo garantijos
- Patarimai ieškantiems darbo**
- Facebook

Patarimai ieškantiems darbo

Patarimai ieškantiems darbo	Kaip ir kur ieškoti darbo?	Registracija Užimtumo tarnyboje	Užsiregistravau, kas toliau?	Veršlumas	Naudingos nuorodos
-----------------------------	----------------------------	---------------------------------	------------------------------	-----------	--------------------

Reikia pagalbos? Pasitarti dėl dokumentų pildymo ir pasirengimo darbo pokalbiui gali su Regioninių karjeros centrų darbuotojais. Užsuk į [Karjero](#) puslapį.

Tai vieta, kur profesionalai savo žiniomis ir patirtimi dalinasi su Tavimi!

Apsilankyk konsultavimo grupėms užsiėmimuose! Užsiėmimų metu:

- išmoksi parašyti gyvenimo aprašymą ir motyvacinį, kreipimosi bei padėkos laiškus;
- išmoksi drąsiai ir sklandžiai papasakoti darbdaviui apie save;
- surasi bendraminčių, pasidalinsite tarpusavyje gera patirtimi;
- įgysi pasitikėjimo savo jėgomis.



KARJERASTAU.LT PASLAUGOS



https://www.karjerastau.lt



LT- 🔍 ♿ ☰ Menu

Jaunimui 29+ Karjeros specialistams Įmonėms

Jaunimui

Svarstai, kokią specialybę rinktis studijuoti? Norėtum pamatyti iš arti, kaip atrodo specialisto darbo diena? O gal nori atlikti testą ir sužinoti savo karjeros kryptį? Visa tai ir dar daugiau gali surasti tavo Karjere.

[Skaityti daugiau](#)



Individuali karjeros konsultacija



Grupinė karjeros konsultacija



Karjeros renginiai



Profesinis veiklinimas (vizitai į įmones, šešėliavimas, praktika)



PASLAUGOS KARJERE



Sunku apsispręsti dėl karjeros krypties, profesijos? O gal nori atlikti testą ir sužinoti savo profesinius interesus, asmenines savybes ir įsivertinti bendruosius gebėjimus? Nemokamos individualios konsultacijos, užsiėmimai grupėms ir renginiai. Visa tai ir dar daugiau gali surasti tavo Karjere.

www.karjerastau.lt



LT Meniu

Jaunimui 29+ Karjeros specialistams Įmonėms

29+

Nori išbandyti darbo rinkoje paklausiausias profesijas, bet bijai, kad neturi įgūdžių? Karjeras tau gali padėti. Nemokamos konsultacijos, galimybės persikvalifikuoti ir įgyti naujų įgūdžių – visa tai gali rasti savo Karjere.

[Skaityti daugiau](#)



Individuali karjeros konsultacija



Grupinė karjeros konsultacija



Karjeros renginiai



Profesinis veiklinimas (vizitai į įmones, šešėliavimas, praktika)

KARJEROS PLANAVIMO FORMULĖ

GALIMYBĖS – NORAI – REALYBĖ

MANO GALIMYBĖS (SVEIKATA, INTELEKTAS, GABUMAI, SUGEBĖJIMAI, ASMENYBĖS BRUOŽAI (ATSAKOMYBĖS LYGIS, PATIKIMUMAS), CHARAKTERIS, BENDRAVIMO YPATUMAI)



MANO NORAI (SVAJONĖS, POMĖGIAI, INTERESAI, POREIKIAI, VERTYBINĖS ORIENTACIJOS)



REALYBĖ RINKOJE (ŽINIOS APIE PROFESINĮ RENGIMĄ, DARBO RINKOS SITUACIJA, NUMATYMAS ĮGŪDŽIŲ REIKALINGŲ ATEITYJE, PAKLAUSŪS DARBAI, DARBDAVIŲ REIKALAVIMAI)



NUSITEIKIMAS SVARBU

Darbo paieška — irgi
darbas!

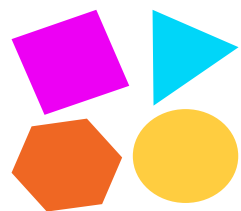
**Tu darai didelę įtaką jos
sėkmei.**



NAUDINGOS NUORODOS

- Karjeras (Karjeros planavimas ir darbo paieškos įgūdžių ugdymas): <https://www.karjerastau.lt/>
- Užimtumo tarnyba (Paramos priemonės, renginiai): <https://portal.uzt.lt/LDBPortal/Pages/ServicesForEmployees.aspx?> , <https://uzt.lt/mokymai/parama-mokymuisi/111> ir <https://uzt.lt/renginiai/422>
- Darbo pasiūlymai terminuotam laikui: <https://www.workis.online/> ir <https://www.biuro.lt/>
- Kaunas IN (Kaunastic Business) (Informacija apie įmones ir karjeros galimybes Kaune): <https://karjerakaune.lt/>
- AIKOS (Visos mokymosi programos Lietuvoje ar tavo mieste): www.aikos.smm.lt
- Jaunimo reikalų agentūra (nevyriausybių organizacijų veiklų ir savanorystės skatinimas, tarptautiniai mainų projektai, pvz. Erasmus): <https://jra.lt/>
- Erasmus ir Erasmus+ projektai: <https://erasmus-plus.lt/> ir <https://erasmus-plus.ec.europa.eu/lt/opportunities/opportunities-for-individuals>
- Inovacijų agentūros verslo e-gidas (versliems): <https://versloegidas.inovacijuagentura.lt/>
- Inovacijų agentūros „Spiečiai“ (versliam jaunimui): <https://spiecious.inovacijuagentura.lt/>





KARJERAS

INFO@KARJERASTAU.LT

WWW.KARJERASTAU.LT

